

CUADRO DE ACTIVIDADES

PROYECTO: Proyecto de Adultos Mayores "Viviendo Feliz" Parroquia Pimocha

Fecha de inicio: 03/01/2022

Fecha de culminación: 31/12/2022

N°	ACTIVIDADES	FECHA	RESPONSABLES	META	
1	Seleccionar el grupo o equipo que colaborará con el proyecto.	03 DE ENERO HASTA EL 30 DE ABRIL DEL 2022	Presidente GAD	Un equipo consolidado y preparado para atender las diferentes necesidades de los adultos mayores.	
2	Levantamiento de información e inscripción de los adultos mayores al proyecto.	01 DE MAYO HASTA EL 31 DE AGOSTO DEL 2022	Comisión social		
3	Conseguir el local, compra de materiales	01 DE SEPTIEMBRE HASTA EL 31 DE DICIEMBRE DEL 2022	Promotora		
		1C	2C	3C	Obtener la infraestructura donde funcionará el centro. Dotar a los adultos mayores de los materiales que requerirán durante la ejecución del proyecto.

DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES QUE SE REALIZARAN EN LOS PUNTOS DE ATENCION

Area	Actividad
Cognitiva	Círculos de lectura, juegos de mesa, oratoria, representaciones teatrales, coros, conciertos, audiciones, paseos recreativos, alfabetización entre otros.
Psicoafectiva	Apreciación de las bellas artes, visitas culturales, exposiciones, conciertos, paseos en campo, excursionismo y autogestión.
Actividad física	Flexibilidad, aeróbicos y de bajo impacto.
Estimulación motriz	Acondicionamiento físico, caminata, danza, baile de salón, y gimnasia terapéutica.
Estimulación motriz-fina	Pintura, dibujo, tarjetería y tejido.
Actividades de estimulación socio-cultural	Concursos de baile, danza, coros, teatro, encuentros intergeneracionales, exposiciones, ajedrez, dominó, festejo de cumpleaños y convivencias familiares.
Desarrollo de eventos internos	Bienvenida a los nuevos integrantes al proyecto, día del madre, día del padre, día del adulto mayor, olimpiadas, congreso y festejo de fin de año.